

たはらアルプス植物ガイド



イカリソウ

花期／4～5月

明るい雑木林に生える。「鐘」のような花の形をしていることからこの名前が付けました。



マキノスミレ

花期／4月

シハイスミレの変種です。愛知県東部はマキノスミレの分布域の西端です。



シュンラン

花期／3～4月

乾燥した落葉樹林に生える多年草で花茎の先に淡黄緑色の花が1個開花します。



ササユリ

花期／6～7月

山地の草原や明るい森林に生育します。和名は笹ユリで、葉がササに似ていることに由来します。



ヤクシソウ

花期／8～11月

その姿が薬師如来の背の飾りに似ることからついたという話もあります。



センブリ

花期／9～11月

山野の乾いた草地に生育し、古くから胃腸薬として知られています。



コウヤボウキ

花期／9～11月

山地の日当たりの良い場所に生え、花蜜はアサギマダラが好みます。



サケバビヨドリ

花期／9～11月

山地に生える、キク科の植物です。筒状花は白色、まれに紫色を帯びます。



スズカアザミ

花期／9月中旬～12月上旬

東海地方、近畿地方に分布するアザミです。和名は鈴鹿アザミの意味です。

たはらアルプス四季カレンダー

*気象条件などにより時期が変更します。ご了承ください。

シデコブシ	ヤクシソウ								
イカリソウ	センブリ								
マキノスミレ	コウヤボウキ								
シュンラン	サケバビヨドリ								
	スズカアザミ								
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

たはらアルプスハイキングコース 所要時間のめやす

注 コース所要時間は初級者・家族向きを想定した、無理のない時間を紹介しています。

蔵王山編

家族向き

標高250.1m



蔵王山展望：登りコース

約50分

権現の森駐車場	酒倉池	熊野三所権現	ふくしげ広場	見晴台	蔵王山展望台
15分	5分	5分	10分	15分	

蔵王山展望：下山コース

約40分

蔵王山展望台	蔵王権現堂	ふくしげ広場	分岐	慰霊碑	三つ岩自然歩道入口	権現の森駐車場
5分	10分	5分	5分	10分	5分	

藤七原湿地と衣笠山編

初級者向き

標高278.4m



シデコブシ・衣笠山コース

約135分

藤七原湿地駐車場	林道	林道分岐	防火水槽	衣笠山山頂	小笠原	登り口衣笠自然歩道入口	藤七原湿地駐車場
30	10	15	30	10	20	20	

衣笠山と滝頭山編

標高278.4m
標高256.4m

初級・中級者向き



展望コース

約195分

滝頭公園駐車場	登山口衣笠自然歩道入口	衣笠山山頂	仁崎峠	滝頭山山頂	恐竜の背	滝頭不動滝	滝頭不動	滝頭公園駐車場
10	45	30	40	5	45	10	10	

稲荷山と尾根縦走コース編

初級者向き



山野草探訪コース

約120分

衣笠市民館駐車場	衣笠学習の森	とんび岩	扇原展望台	赤松山	不動岳	不動滝	滝頭公園	衣笠市民館駐車場
5	5	30	15	15	15	20	15	

稲荷山・藤尾山縦走コース編

初級・中級者向き



のんびり里山歩きコース

(2台の車用意) 約240分

稲荷社駐車場	とんび岩四阿	稲荷山	扇原展望台	赤松山	不動岳	三ツ尾	藤尾山	三ツ尾	中西山	滝頭山	滝頭公園駐車場
20	5	25	15	15	20	15	15	20	20	70	

たはらアルプス縦走コース編

約260分

中級者健脚向き

滝頭公園駐車場	登山口衣笠自然歩道入口	衣笠山山頂	仁崎峠	滝頭山山頂	中西山	三ツ尾	藤尾山	三ツ尾	不動岳	赤松山	扇原展望台	稲荷山	衣笠市民館駐車場	滝頭公園駐車場
10	45	30	40	15	15	10	10	15	10	10	15	20	15	

