

2022 はしってみ輪 渥美半島 RIN

三河地方の方言
「じゃん・だらりん」
「はしってみりん」は、
「走ってごらんさい」とか
「走って見たらどうですか」
というお誘いの言葉です。

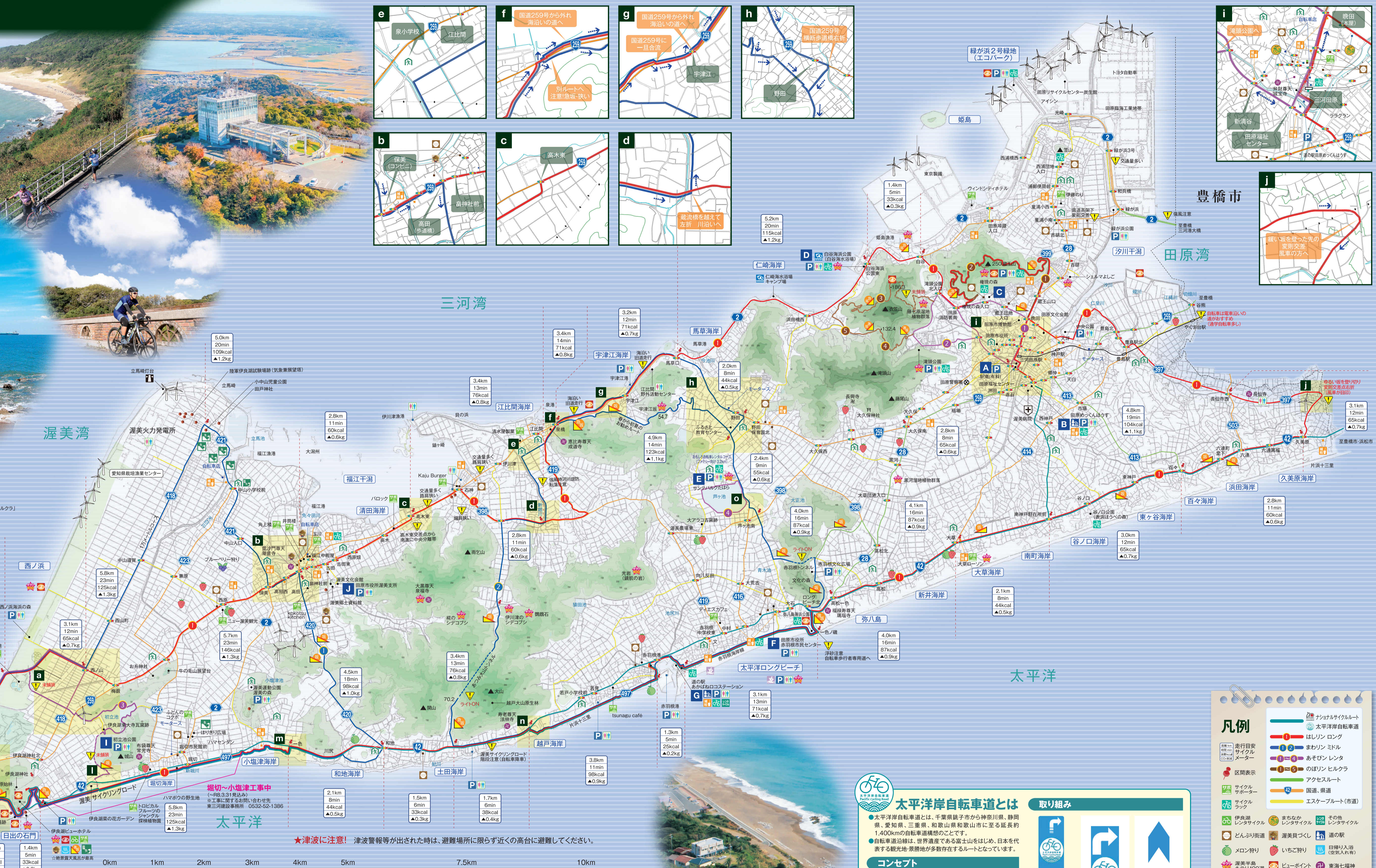
渥美半島自転車
周遊ルートは、
美しく変化しながら
海風を眺めながら
存分にサイクリングを
お楽しみください。

しおさい海道
サイクルシップ航行中!
伊勢湾フェリー(伊良湖~鳥羽)
(一般国道海上区間)

伊勢湾
伊良湖湖
伊良湖湖

ナショナルサイクルルート
太平洋岸自転車道
渥美サイクリングロード(一般県道 田原豊橋自転車道線)

港内道路は
施設利用者に
ご注意ください



しおさい海道
サイクルシップ航行中!
伊勢湾フェリー(伊良湖~鳥羽)
(一般国道海上区間)

港内道路は
施設利用者に
ご注意ください

※注意!「異常気象時通行規制あり」

国内散策路
隊車道
注意
この先階段

ルート別情報集計表

ルート	距離	最大標高差	平均勾度	獲得標高	想定所要時間
1 はしりんロング (半島一周)	85.1km	252m	全体: 0% 上り: -3.6% 下り: -3.7%	上り: 676m 下り: 695m	自転車: 5時間40分 徒歩: 17時間7分 車: 2時間7分
2 まわりんミドル (渥美地区)	33.7km	68m	全体: 0% 上り: 4% 下り: 3.7%	上り: 189m 下り: 190m	自転車: 2時間14分 徒歩: 6時間44分 車: 51分
3 まわりんミドル (赤羽根地区)	29.4km	77m	全体: 0% 上り: 3.1% 下り: 3.3%	上り: 195m 下り: 192m	自転車: 1時間57分 徒歩: 5時間53分 車: 44分
4 あそびんレンドラ (市街地環状(東)コース)	4.6km	31m	全体: 0% 上り: 2.9% 下り: 3%	上り: 29m 下り: 51m	自転車: 18分 徒歩: 48分 車: 6分
5 あそびんレンドラ (市街地環状(西)コース)	4km	45m	全体: 0% 上り: 3.8% 下り: 3.3%	上り: 52m 下り: 127m	自転車: 16分 徒歩: 48分 車: 6分
6 あそびんレンドラ (伊良湖ルート)	17km	68m	全体: 0% 上り: 3.8% 下り: 3.3%	上り: 132m 下り: 127m	自転車: 1時間8分 徒歩: 3時間24分 車: 26分
7 あそびんレンドラ (サンテバルク)	3.2km	3m	全体: 0% 上り: 0.7% 下り: 0m	上り: 1m 下り: 0m	自転車: 13分 徒歩: 39分 車: 2分
8 のほりんヒルクラ (蔵王山北口)	4.4km	247m	全体: 7.2% 上り: 6.6% 下り: 0%	上り: 245m 下り: 0m	自転車: 17分 徒歩: 42分 車: 7分
9 のほりんヒルクラ (蔵王山南口)	3.5km	216m	全体: 6.2% 上り: 7% 下り: 1%	上り: 213m 下り: 0m	自転車: 14分 徒歩: 26分 車: 5分
10 のほりんヒルクラ (衣笠山北口)	2.2km	158m	全体: 7.2% 上り: 7.2% 下り: 0%	上り: 154m 下り: 0m	自転車: 9分 徒歩: 26分 車: 3分
11 のほりんヒルクラ (渥美展望台東口)	913m	102m	全体: 11.1% 上り: 9.6% 下り: 0%	上り: 86m 下り: 0m	自転車: 4分 徒歩: 11分 車: 1分
12 のほりんヒルクラ (渥美展望台西口)	1.1km	125m	全体: 11% 上り: 10.2% 下り: 0%	上り: 112m 下り: 0m	自転車: 5分 徒歩: 14分 車: 2分

太平洋岸自転車道とは
●太平洋岸自転車道とは、千葉県鎌ケ谷市から神奈川県、静岡県、愛知県、三重県、和歌山県と和歌山に至る延長約1,400kmの自転車道構想のことです。
●自転車道沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光・景勝地が多数存在するルートとなっています。

コンセプト
安全にルートを行けるよう配慮
迷わずにルートを行けるよう配慮
どこでも「太平洋岸」を感じるよう統一した情報発信

取り組み
案内看板
路面標示

凡例
ナショナルサイクルルート
太平洋岸自転車道
はしりんロング
まわりんミドル
あそびんレンドラ
のほりんヒルクラ
アクセラート
エスケープルート(市道)

愛知県田原市商工観光課
(0531)23-3522
愛知県田原市スポーツ課
(0531)23-3531
渥美半島観光ビューロー
(0531)23-3516

はしってみ輪 渥美半島 RIN

潮の香りを頬に感じて...

伊良湖灯台(日本の灯台50選)
渥美半島の先頭で、昭和44年に、渥美の海を航行する観光客の手を助け、航海の安全を確保した白亜の灯台。

日出の石門
太平洋の浪が打ち寄せ、長い年月をかけて自然の力が磨いた石門。

伊良湖菜の花ガーデン
渥美半島、渥美の美しい海岸線に、約5000株の花畑が広がる。春になると、渥美半島の風景が一変する。花畑の中心には、花畑の楽しさを伝えるための花畑センターがある。

芭蕉翁の碑
芭蕉翁が渥美半島に滞在した際に、この地に芭蕉翁の墓を築いたと伝わる。芭蕉翁の墓は、渥美半島の歴史を物語る重要な遺産である。

万葉の歌碑
万葉集に収められた渥美半島の地名に関する歌を刻んだ石碑。

椰子の実記念碑
渥美半島の渥美地区で、かつて椰子の実が栽培されていたことを記念する石碑。

伊良湖大寺瓦葺跡
伊良湖大寺の瓦葺跡。かつては、渥美半島の繁華を象徴する存在であった。

光石(日本第一の光石)
渥美半島に伝わる、日本一の光石。その歴史は古く、渥美半島の文化を代表する存在である。

渥美郷土資料館
渥美半島の歴史や文化に関する資料を展示する資料館。

シエラマ礼拝堂
渥美半島に伝わる、シエラマ礼拝堂。その建築は、渥美半島の歴史を物語る重要な遺産である。

渥美半島のみどころ

海の道から伊勢参り

海の国道42号でつながるサイクルリンク
田原市 → 伊勢湾フェリー(海上国道区間) → 鳥羽市・伊勢市

しおさい海道
伊勢湾フェリー(海上国道区間)

鳥羽ゆきフェリー 河和ゆき高速船 神島ゆき観光船

伊勢湾 伊良湖 神島 伊勢市

お伊勢参りサイクリング
絶景ルートサイクリング

鳥羽・伊勢のみどころ

伊勢神宮 外宮(神宮)
伊勢神宮の歴史を語り、伊勢神宮の文化を伝える。伊勢神宮の歴史は古く、伊勢半島の文化を代表する存在である。

伊勢 伊勢神宮
伊勢神宮の歴史を語り、伊勢神宮の文化を伝える。伊勢神宮の歴史は古く、伊勢半島の文化を代表する存在である。

伊勢 伊勢神宮
伊勢神宮の歴史を語り、伊勢神宮の文化を伝える。伊勢神宮の歴史は古く、伊勢半島の文化を代表する存在である。

伊勢 伊勢神宮
伊勢神宮の歴史を語り、伊勢神宮の文化を伝える。伊勢神宮の歴史は古く、伊勢半島の文化を代表する存在である。

伊勢 伊勢神宮
伊勢神宮の歴史を語り、伊勢神宮の文化を伝える。伊勢神宮の歴史は古く、伊勢半島の文化を代表する存在である。

田原市ぐるりんバス
このQRコードをスマートフォンで読み取り、バスを予約してください。

田原市ぐるりんバス

路線バス・運賃表を補う地域内路線です。集客部と市街地をつなぐ運行をしています。

ぐるりんバス	市街地バス
ぐるりんミニバス	濃美線
豊鉄バス	伊良湖線
	伊良湖線
	伊良湖線
	伊良湖線

田原市中心部

田原市中心部の地図。バス路線、公園、学校、病院などの施設が示されています。

伊勢湾 三河湾 太平洋

鳥羽ゆきフェリー 河和ゆき高速船 神島ゆき観光船

伊勢湾フェリー

サイクリング

お伊勢参りサイクリング
絶景ルートサイクリング

鳥羽ゆきフェリー 河和ゆき高速船 神島ゆき観光船

伊良湖温泉 Magic Hour View

魔法の時刻。魔法の時刻は、魔法の時刻にだけ見られる景色です。魔法の時刻は、魔法の時刻にだけ見られる景色です。

田原市内の日帰り入浴施設

施設名称	タイプ	住所	電話	施設利用料金	その他サービス
おもてなし館 龍宮之宿	旅館	伊良湖町町下3000-63	35-6525	700円	利用時間11:00~15:00、18:00~21:00 [露天] 露天風呂、サウナあり
伊良湖ビューホテル	ホテル	日野町青山1460-36	35-6111	1,600円	利用時間13:00~23:00 露天風呂、サウナあり

パークアンドサイクルライド(P&CR)推奨地点紹介

施設名称	施設内容	施設利用料金
A 田原駅前公共駐車場	入場後2時間まで無料	7日超え~24h 520円
B 道の駅原田つくほう	無料	
C 権現の森	無料	
D 白谷海浜公園	無料	
E サンテパルクたはら(田原市戸ヶ谷農業公園)	無料	
F 田原市役所 赤羽根市民センター	無料	
G 道の駅あはねこステーション	無料	
H 伊良湖クリスタルボルト	無料	
I 初立池公園	無料	
J 田原市役所 渥美支所	無料	
K 宇津江海岸	無料	

フェリーでサイクルシップ!!

伊良湖～鳥羽間運行時刻表

伊良湖発	鳥羽発	伊良湖発	鳥羽発	伊良湖発	鳥羽発
8:10	8:10	8:10	8:10	8:10	8:10
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50
12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
14:50	14:50	14:50	14:50	14:50	14:50
16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
18:50	18:50	18:50	18:50	18:50	18:50

サイクルトレイン

豊橋鉄道渥美線 サイクルトレイン運行中!

サイクルトレイン 自転車持ち込みスペース

利用料金: 自転車持込料金100円/台

乗車位置: 上り・下りとも三河田原駅寄りの車両の約半分

フェリーに関するお問い合わせ

伊良湖～鳥羽間 伊勢湾フェリー

TEL: 0531-35-6217

TEL: 0599-25-2880

http://www.isewanferry.co.jp/

安全と安心のために

- 安全運転が第一です。安全運転が第一です。安全運転が第一です。
- 安全運転が第一です。安全運転が第一です。安全運転が第一です。
- 安全運転が第一です。安全運転が第一です。安全運転が第一です。
- 安全運転が第一です。安全運転が第一です。安全運転が第一です。
- 安全運転が第一です。安全運転が第一です。安全運転が第一です。

アクセス

伊良湖駅からのアクセス。伊良湖駅からのアクセス。伊良湖駅からのアクセス。

はしってみ輪 とよはし

はしってみ輪 とよはし

渥美半島 サイクルサポーター

田原市から認定を受けた市内事業者が、サイクルラック、修理キットなどでサイクリストの環境を整え、事業者独自の特典で訪れたサイクリストへおもてなしを提供しています。対象店舗を訪れたら、サイクルリストであることを伝え、特典を受け取りましょう。

まちなかレンタサイクル

施設名称	電話番号
セントファール	0531-27-7888
田原文化会館	0531-22-6061
田原福祉センター	0531-23-3811
田原市役所	0531-22-1111
三河田原駅	0531-22-0157

伊良湖レンタサイクル

従来型自転車	1時間 300円	1DAYプラン/ 900円
電動アシスト付自転車	1時間 500円	

お車をご利用の場合

伊良湖から鳥羽までのルート。伊良湖から鳥羽までのルート。伊良湖から鳥羽までのルート。